

# Textnummer 61781

Bäderland Bayerische Rhön GmbH & Co. KG

---

Auftrags-Nr.: 2147273856

Laufzeitbeginn: 11.06.2018

Auftrags-Bez.: PR 2018 Bäderland - Crossmedia

Modul/Aussendung: RGZ-Verbrauchertipp 6M / ratgeberzentrale.de

Überschrift: Wellness in der Rhön: 5 Gelegenheiten zum Auftanken im Bäderland Bayerische Rhön

Randspalte (Unterüberschrift):

**Teaser:** Die Gesundheitskompetenz des Bäderlands Bayerische Rhön hat eine lange Tradition. Wie innovativ Wellness in der Rhön sein kann, erfahren Sie hier.

Maximale Zeichenanzahl: 600

Aktuelle Zeichenanzahl: 149

**Text:** (rgz). Im Bäderland Bayerische Rhön liegen fünf historische Kurorte in engster Nachbarschaft. Mit ihren Heilquellen, Thermenlandschaften, Kliniken und Fachzentren ([www.baederland-bayerische-rhoen.de](http://www.baederland-bayerische-rhoen.de)) haben sie sich schon lange der Steigerung von Gesundheit und Wohlbefinden verschrieben. Welche Besonderheiten die Badeorte für eine moderne Gesundheitsfürsorge bieten, erfahren Sie hier.

## 1. Mentale Gesundheit und gesunder Lebensstil in Bad Kissingen

Neben modern interpretierten Ritualen der klassischen Trink- und Badekur aus sieben mineralstoffreichen Heilquellen wird in Bad Kissingen der Fokus vor allem auf gesunden Lebensstil und mentale Widerstandskraft gelegt ([www.badkissingen.de/de/gesundheit/lebenskunst/index.html](http://www.badkissingen.de/de/gesundheit/lebenskunst/index.html)). Die Steigerung der eigenen Resilienz kann zur Bewältigung von stressbedingten Erkrankungen beitragen. Für ein ganzheitliches Behandlungskonzept werden Elemente der klassischen Bäderkultur mit alternativen Heilverfahren und moderner Medizin verknüpft.

## 2. Ayurveda, Stahlquelle und Kryotherapie in Bad Bocklet

Bad Bocklet ist für die stärkste Stahlquelle Deutschlands bekannt. Neben Kneipp-Anwendungen und Trinkkuren werden im fränkischen Badeort unter Leitung von zwei Ayurveda-Ärzten auch authentische Behandlungen der indischen Gesundheitslehre angeboten ([www.ayurveda4u.de](http://www.ayurveda4u.de)). Patienten mit entzündlichen und chronischen Schmerzen können im Rehabilitations- und Präventionszentrum eine Kältetherapie machen ([www.rehazentrum-bb.de/images/pdfs/praevention-kryo-kur-kaeltetherapie-flyer.pdf](http://www.rehazentrum-bb.de/images/pdfs/praevention-kryo-kur-kaeltetherapie-flyer.pdf)). Schon zehn Minuten in der Kältekammer (-12 Grad) können Schmerzen lindern und die Beweglichkeit verbessern.

## 3. Anti-Aging mit Heilquelle und Sauerstoff in Bad Brückenau

Wer einen Kraftort sucht, um seine Leistungsfähigkeit zu steigern, kann in Bad Brückenau fündig werden. Das von Ludwig I. von Bayern geprägte Staatsbad mit seinen fünf Heilquellen bietet sich auch für Kurztrips an. Eine Trinkkur mit der Lola-Montez-Quelle gilt als Anti-Aging-Geheimtipp für Haut, Haar und Nägel. Verjüngend können auch eine Sauerstofftherapie und die sogenannte Oxyvenierung wirken. ([www.regena.de/angebote/](http://www.regena.de/angebote/)). Dazu wird medizinischer Sauerstoff eingesetzt und der Körper entgiftet. Spezialarrangements für gesundheitsbewusste Gäste: [www.staatsbad.de](http://www.staatsbad.de). Weitere zwei Heilquellen mit einem hohen Gehalt an Magnesium und Calcium befinden sich in der Stadt. Achtsamkeitstraining und gesunde Bewegung in intakter Natur bringen die Gesundheit wieder in Balance.

#### 4. Heilwassersee und Bienenstockluft in Bad Königshofen

In Bad Königshofen können die Besucher das Baden im 1. Naturheilwassersee Deutschlands genießen. Der Heilwassersee wird aus naturbelassenem Mineralwasser der Regiusquelle gespeist. Eine neue Dampfstube und ein Finnisch-Fränkisches Saunadorf runden das Wohlfühlangebot der FrankenTherme ([www.frankentherme.de/heilwassersee](http://www.frankentherme.de/heilwassersee)) ab. Erleichterung für die Atemwege verspricht eine innovative Therapie im Bienenzentrum ([www.bienenstocklufttherapie.de](http://www.bienenstocklufttherapie.de)). Antibiotikahaltige Luft aus dem Bienenstock unterstützt den Genesungsprozess bei Atemwegserkrankungen.

#### 5. Solewannenbäder und Medizin-Campus in Bad Neustadt an der Saale

Drei Heil- und Solequellen sprudeln in Bad Neustadt an der Saale. Bäder in hundertprozentiger Natursole können die Durchblutung fördern und rheumatische Beschwerden lindern. Bewegungsfreudigen stehen über 400 Kilometer markierte Wander- und Radwege auf teils stillgelegten Bahntrassen zur Verfügung. In der Luitpoldaue stimuliert ein Barfußlaufpfad die Reflexzonen der Gäste ([www.tourismus-nes.de](http://www.tourismus-nes.de)). Der von Kliniken und Fachzentren geprägte medizinische Kompetenzstandort soll künftig zu einem patientenfreundlichen Gesundheitscampus ausgebaut werden.

Maximale Zeichenanzahl: 3700

Aktuelle Zeichenanzahl: 3762

Kundenwebseite: [www.baederland-bayerische-rhoen.de](http://www.baederland-bayerische-rhoen.de)

Quelle: Bäderland Bayerische Rhön GmbH & Co. KG, Bad Kissingen, Deutschland



Bild-Nummer: 125133

Fotonachweis: Foto: djd/ Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH/Foto Dominik Marx

Bildunterschrift: In Bad Kissingen wird nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Widerstandskraft gestärkt.



Bild-Nummer: 125267

Fotonachweis: Foto: djd/Bäderland Bayerische Rhön/Rehazentrum Bad Bocklet

Bildunterschrift: Akute und chronische Schmerzbeschwerden können in der Schneekammer des Reha-Zentrums von Bad Bocklet kuriert werden.



Bild-Nummer: 125222

Fotonachweis: Foto: djd/Bayerisches Staatsbad: Staatl. Kurverwaltung

Bildunterschrift: Ein Besuch im Staatsbad Bad Brückenau eignet sich für einen Kurztrip ebenso perfekt, wie für einen längeren Aufenthalt.



Bild-Nummer: 125780

Fotonachweis: Foto: djd/Bäderland Bayerische Rhön/FrankenTherme Bad Königshofen

Bildunterschrift: Im Naturheilwassersee von Bad Königshofen fällt Gästen die Entspannung leicht.



Bild-Nummer: 125905

Fotonachweis: Foto: djd/Tourismus und Stadtmarketing Bad Neustadt

Bildunterschrift: Auf einem Barfußlaufpfad können die Besucher von Bad Neustadt ihre Reflexzonen stimulieren.